

## Le Burn-out parental existe-t-il ?

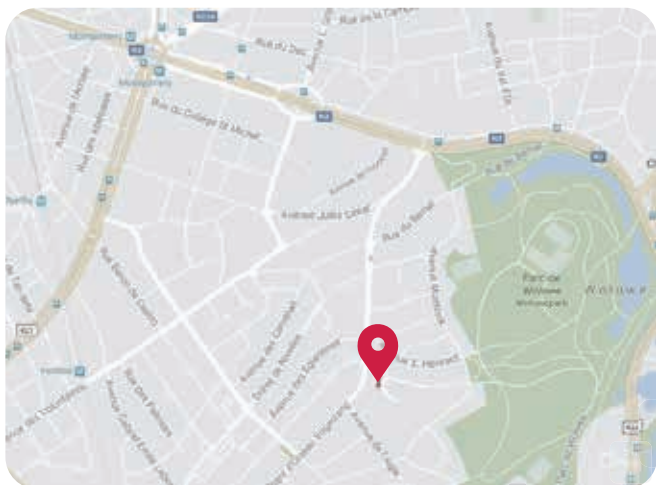
*Parlons-en!*

Organisé par l'Association des Parents et des Professionnels autour de la Personne polyhandicapée

### Rencontrons-nous

Le samedi **03 décembre 2016**

à la Maison Notre-Dame du Chant d'Oiseau



 Avenue des Franciscains 3a  
1150 Bruxelles (Woluwe-Saint-Pierre)

## Et pour VOS enfants ?

Pour que tous puissent participer au colloque, vos enfants polyhandicapés de tous âges seront accompagnés sur place gratuitement par des « **extra-sitters** » spécialisés.

Veillez **IMPERATIVEMENT** l'indiquer sur votre bulletin d'inscription. **Le secrétariat de l'AP<sup>3</sup>** prendra contact avec vous pour préciser les besoins spécifiques de votre enfant.

## Participation aux frais (repas inclus)

Professionnels	50,00 €
Parents	30,00 €
Étudiants	15,00 €

À virer sur le compte CBC de l'ASBL AP<sup>3</sup> :

BE15 7320 3865 2430  
BIC CREGBEBB

Avec le soutien de



Editeur responsable :  
AP3 asbl - Rue de l'Aurore, 98 - 5100 Jambes  
Maison de l'AP<sup>3</sup> Bxl - Bvd Lambermont, 61 - 1030 Bruxelles  
Tél. 02/215 51 92 - info@ap3.be  
www.ap3.be

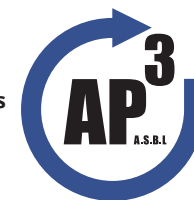
## Le Burn-out parental existe-t-il ?

*Parlons-en!*



Colloque  
03 décembre 2016

Association des Parents et des Professionnels  
autour de la Personne polyhandicapée



## Burn-out ...

### Lorsque le handicap paraît

nous avons l'impression d'être seul au monde

### Lorsque le handicap paraît

certaines membres de la famille s'éloignent...  
certains amis disparaissent...  
certains voisins nous évitent...

### Lorsque le handicap paraît

la vie sociale prend un autre visage

### Lorsque le handicap paraît

la vie professionnelle devient un casse-tête  
"Je me sens épuisée"  
"Je ressens trop de pressions" (des médecins, au travail, avec le conjoint,...)  
"Encore une hospitalisation, encore un refus, encore un rejet, encore des paperasses..."  
"Et le manque de place ? Quel avenir pour mon enfant ?  
Quel avenir pour nous ? "

### Lorsque le handicap paraît

je deviens équilibriste...  
il me semble que je rentre dans une impasse,  
il me semble que j'ai si souvent peur,  
il me semble que je vis un stress permanent,  
il me semble que mon avenir est bouché,  
Combien de temps vais-je encore tenir ?  
La vie a-t-elle encore un sens ?  
La vie a-t-elle encore un sens pour mon enfant ?  
La vie a-t-elle encore un sens pour moi ?

### Mais comment font les autres ?

Qui peut m'aider ?

*Parlons-en!*

L'AP<sup>3</sup>, Association de parents et de professionnels autour de la personne polyhandicapée, souhaite à travers cette journée mettre des mots sur ces situations, interroger la société, lever le voile sur les phénomènes qui mènent au Burn out. Peut-on l'éviter ? Si oui, comment ?

**Nous vous proposons de chercher ensemble...**



# Colloque

## Le Burn-out parental existe-t-il ?

*Parlons-en!*

8h30

### ACCUEIL - CAFE

9h15

### Discours d'ouverture

#### Pourquoi le thème du Burn-out parental ?

Mme Céline Frémault, Ministre, Membre du Collège de la Commission communautaire française, chargée des Personnes handicapées  
M. Jacques Lodomez, Président honoraire de l'AP<sup>3</sup>  
Dr Marie-Louise Leclercq, Vice-présidente de l'AP<sup>3</sup>



Président de séance :  
Pr Jean-Jacques Detraux, Professeur émérite ULg

9h35

### "Aimer à perdre la santé" Peut-on parler du burn-out familial?

Dr Danielle Massart

10h10

### La Parole aux Parents

Collectif des Parents de l'AP<sup>3</sup>

10h45

### PAUSE

11h15

### Regards des Professionnels

Collectif des Professionnels de l'AP<sup>3</sup>

11h45

### Echanges avec les participants

12h10

### Enfants, familles, institutions handicapées. Et si la résilience était contagieuse ?

Mme Violaine van Cutsem

13h00

### REPAS

14h00

### ATELIERS ÉCHANGES :

Quelles pistes pour s'en sortir ?

#### ATELIER 1

Burn-out et société... Difficultés rencontrées par les parents dans leurs différents parcours (administratif, médical, pédagogique...)

#### ATELIER 2

Ressources familiales, culturelles et sociales : un nouveau réseau peut-il se tisser ?

#### ATELIER 3

Partage d'expériences de ressourcement et de solutions de répit.

#### ATELIER 4

Médecines classiques et alternatives : entre espoir et réalité.

15h30

### Rapports des ateliers en séance plénière

16h30

### Synthèse des ateliers et conclusions

Dr Dominique Fagnart, Neuropédiatre  
Dr Marie-Louise Leclercq, Vice-présidente de l'AP<sup>3</sup>

17h00

### Clôture du colloque

Mme Jocelyne Burnotte, Présidente de l'AP<sup>3</sup>  
M. Patrick Binot, Directeur-Général de la Ligue des Familles